





## Kinder-Zahnpasten / Gele ohne Fluoride

(Angaben der Hersteller, siehe auch Empfehlungen der DGPZM von 2018 - Seite 3 des Dokuments)

Produktname	Anbieter	Bemerkung	Geschmack
ApaCare & Repair Intensiv-Zahnpflege- und Remineralisationspaste	Cumdente	enthält Nanohydroxylapatit	Minze
Logodent Kids Zahngel Spearmint	Logona Naturkosmetik	frei von synthetischen Fluor- zusätzen, ohne synthetische Konservierung, Kontrollierte Naturkosmetik	Spearmint
Logodent Kids Zahngel Erdbeere	Logona Naturkosmetik	frei von synthetischen Fluor- zusätzen, ohne synthetische Konservierung, Kontrollierte Naturkosmetik	Erdbeere
lavera basis sensitiv Kinderzahngel	Lavera		Erdbeer/ Himbeer
Nenedent Kinderzahncreme ohne Fluorid	Dentinox	enthält 13 % Xylit mentholfrei, ohne Saccharin, ohne Konservierungsstoffe	fruchtig
Nenedent-Baby Lern Zahncreme ohne Fluorid (Putzset mit Fingerhutzahnbürste)	Dentinox	enthält 13 % Xylit mentholfrei, ohne Saccharin, ohne Konservierungsstoffe	mild fruchtig
Weleda Kinderzahngel	Weleda	ohne schäumende Tenside	Fenchel

## Zahnpasten / Gele mit Fluoriden bis 500 ppm

Produktname	Anbieter	Fluorid-Verbindung und Fluorid (ppm)	Bemerkung	Geschmack
Aroma-fresh Kinderzahn pasta	Gruss Prophylaxe	Natrium-Monofluorophosphat 250 ppm	mit Vitamin E, Grüntee-Extrakt und Kalzium-Carbonat; RDA 50, 6 x 8 ml Gebinde	Fruchtroma
blend-a-med Blendi Gel	Procter & Gamble	Natriumfluorid 500 ppm	reduziertes Aroma / glitzert enthält Natrium Saccharin	Himbeer
Oral-B Stages Zahncreme für Kinder	Procter & Gamble	Natriumfluorid 500 ppm	enthält Natrium Saccharin	Berry Bubble
elmex Kinder-Zahnpasta	CP GABA	Aminfluorid 500 ppm	milder, jedoch nicht süßer Geschmack	Pfefferminz
VfZ Kinder-Zahnpasta	Verein für Zahnhygiene e. V.	Natriumfluorid 500 ppm	Direktvertrieb für Gruppenprophylaxe 20 g / 125 g-Tube	Sandelholzaroma (mild)
Friscodent Junior-Zahngel	Aldi	Natriumfluorid 500 ppm		Erdbeer

Nenedent Kinderzahncreme mit Fluorid	 Dentinox	Natriumfluorid 500 ppm	enthält 13 % Xylit ohne Saccharin, ohne Konserv.	Himbeer/Erdbeer/ Pfefferminz
Nenedent Kinderzahncreme homöopathieverträglich mit Fluorid	 Dentinox	Natriumfluorid	enthält 13 % Xylit mentholfrei, ohne Saccharin ohne Konservierungsstoffe	mild fruchtig
Nenedent Erstes Zähnchen Baby-Zahncreme (Putzset mit Fingerhutzahnbürste)	Dentinox	Natriummonofluorophosphat 500 ppm	enthält 13 % Xylit mentholfrei, ohne Saccharin, ohne Konservierungsstoffe	mild fruchtig
GUM Kids Zahnpasta	Sunstar Deutschland	Natriumfluorid 500 ppm	enthält zusätzlich Isomalt für eine bessere Remineralisation	Erdbeer
Odol-med 3 Milchzahn	GlaxoSmithKline	Natriumfluorid 500 ppm	enthält Xylit	Pfefferminz
Perlodent Zahngel für Kinder	Rossmann	Natriummonofluorophosphat 500 ppm	nicht bundesweit erhältlich	Erdbeer
Perlodent Kinderzahncreme "Die Maus"	Rossmann	Natriummonofluorophosphat 500 ppm		Mint
Putzi "Calcium" Kinder-Zahncreme	 DENTAL-Kosmetik	Natriummonofluorophosphat 500 ppm		Fruchtaroma/ "Tutti-Frutti"
Putzi "Erdbeere" Kinder-Zahncreme	 DENTAL-Kosmetik	Natriummonofluorophosphat 500 ppm	Ökotestsiegel "sehr gut" (1/2015)	Erdbeer
Signal Kinder-Gel	Lever-Fabergé	Natriumfluorid 250 ppm		Minze
Theramed junior Zahncreme	Schwarzkopf & Henkel	Natriummonofluorophosphat 487 ppm		Erdbeer

## Junior-Zahnpasten / Gele *mit* Fluoriden ab 1000 ppm

Produktname	Anbieter		Fluorid-Verbindung und Fluorid (ppm)	Geschmack
ApaCare & Repair Remineralisierende Zahncreme	Cumdente	mit 1 % Nanohydroxylapatit	Natriumfluorid 1450 ppm	Minze
GUM Junior Zahnpasta	Sunstar Deutschland	enthält zusätzlich Isomalt zur besseren Remineralisation	Natriumfluorid 1450 ppm	Orange
(GUM Junior Mundspülung)	Sunstar Deutschland		fluoridfreie Kalzium Mundspülung, alkoholfrei)	Orange
Colgate Smiles +6	Colgate Palmolive		Natriumfluorid 1450 ppm	Mint
el-ce med cool fresh 75 ml Stiftung Warentest "gut" 12/2015	Dental-Kosmetik	Zahnputzgel mit Glitzereffekt	Natriumfluorid 1450 ppm	extra frischer Bubblegum- Geschmack
Theramed junior 2 in 1 Zahncreme und Fluoridspülung	Schwarzkopf & Henkel		Natriumfluorid 988 ppm	fruchtig-frisch
VfZ Kinder-Zahnpasta	Verein für Zahnhygiene e. V.	Direktvertrieb f. GP 20 g/ 125g-Tube	Natriumfluorid 1000 ppm	Sandelholzaroma (mild)
dontodent Junior Zahncreme	dm-drogerie Markt	milder Geschmack	Natriumfluorid 1450 ppm	Minze
Junior Nenedent Zahncreme	Dentinox KG	mild-frischer Geschmack	Natriumfluorid 1450 ppm	Kaugummi
elmex Junior-Zahnpasta	CP GABA	angenehm milder Geschmack	Aminfluorid 1400 ppm	Pfefferminz
lavera basis sensitiv Zahncreme Mint	Lavera		1400 ppm	Minze
lavera basis sensitiv Zahncreme Sensitive	Lavera		1400 ppm	Kamille

zusammengestellt von der Deutschen Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e.V. (DAJ), Bonn

Stand: Mai 2020

### Empfehlung\* zur Anwendung von Kinderzahnpasten

Alter	Konzentration	Häufigkeit	Menge
Ab Durchbruch des ersten Zahnes bis zum 2. Geburtstag	500 ppm	2 mal tgl.	erbsengroß
	alternativ		
	1000 ppm	2 mal tgl.	reiskorngroß
Vom 2. bis zum 6. Geburtstag	1000 ppm	2 mal tgl.	erbsengroß
Zusätzlich fluoridiertes Speisesalz mit Beginn der Teilnahme des Kindes an der Familienverpflegung			

\*Deutsche Gesellschaft für Zahnerhaltung (DGZ), Deutsche Gesellschaft für Präventivzahnmedizin (DGPZM), Deutsche Gesellschaft für Kinderzahnheilkunde (DGKiz), Bundesverband der Zahnärztinnen und Zahnärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BZÖG) und der Bundeszahnärztekammer (BZÄK), Stand 27.9.2018

Quelle: DGPZM