

Workshops in Kürze

WORKSHOP 1

"Wer mich ärgert, entscheide ich!" – Mit Ruhe und Gelassenheit dem Alltag begegnen

Stefanie Tomberge, Dipl. Soz. Pädagogin, Fachberatung Kitas, NLP-Master, systemischer Coach, Yogalehrerin und Ausbilderin für Kinder- und Familienyoga

Der Workshop vermittelt Strategien zur Stressbewältigung und Förderung der eigenen Resilienz im Arbeitsalltag. Die Teilnehmenden lernen, wie sie ihre persönlichen Stressmuster erkennen, bewusst gegensteuern und gelassener auf Herausforderungen, nicht nur in der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe, reagieren können.

Inhalte:

- Stress verstehen und reflektieren: Was ist Stress? Welche individuellen Stressoren gibt es?
- Persönliche Stressreaktionen identifizieren: Welche Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen verstärken Stress?
- Methoden zur Stressbewältigung: Atemtechniken (Pranayama), Achtsamkeitsübungen und bewusste Verhaltensänderungen
- Reframing-Techniken: Den Blickwinkel bewusst verändern und hinderliche Glaubenssätze umformulieren
- Gelassenheit als innere Haltung: Wie kann Gelassenheit kultiviert und in den Arbeitsalltag integriert werden?
- Zeit- und Selbstmanagement: Von Zeitfressern zu Kreativitätsressourcen
- Kommunikation und Konfliktbewältigung: Souverän mit herausfordernden Situationen umgehen

WORKSHOP 2

Kreativraum Kita – Gesunde Entwicklung kreativ entfalten

Melanie Evans-Eichhorst

Akademie-Fachdozentin der Akademie für Kindergarten, Kita und Hort

Kreativität wird mit allen Sinnen gelebt und erlebt. Sie fördert, oft unbewusst und indirekt, die Entwicklung unserer Kinder und schafft ihnen neue Wege und Möglichkeiten. Kinder lieben es, ihrer Fantasie freien Lauf zu lassen.

Im Workshop erfahren Sie was Kreativität überhaupt bedeutet und erarbeiten gemeinsam mit der Referentin handlungsorientierte Angebote für Ihre Tätigkeit in der Kita.

Inhalte:

- Kreatives Denken und Handeln in den Entwicklungsphasen des Kindes
- Bildung von Persönlichkeit und Identität bei Kindern
- Lernen durch Fühlen – So wichtig ist das Anfassen von Alltagsgegenständen
- „Stein auf Stein zum größten Turm“ - Bauen als Weg zum logischen Denken
- Von Einhörnern und fliegenden Teddybären – die Fantasie als Ausdrucksmittel
- Malen, Basteln, Singen – die wichtigsten Kreativinstrumente und ihre Bedeutung

WORKSHOP 3

Cool bleiben, klar kommunizieren – Souverän durch schwierige Situationen!

Heidemarie Cox ist Diplom-Sozialpädagogin, freiberufliche Referentin im Gesundheitswesen, Buchautorin, Therapeutin und Seminarleiterin mit über 30 Jahren Erfahrung. Sie entwickelt und leitet Seminare für Fachkräfte in Arzt- und Zahnarztpraxen, Kitas, Pflegeeinrichtungen und Bildungseinrichtungen. Ihr Schwerpunkt liegt auf Kommunikation, Stressmanagement und Deeskalationsstrategien. Durch praxisnahe Methoden und kreative Ansätze vermittelt sie alltagstaugliche Strategien für herausfordernde berufliche Situationen.

Herausforderndes Verhalten von Kindern in der Gruppenprophylaxe kann uns manchmal an unsere Grenzen bringen: Ablehnung, Frust, Desinteresse – und mittendrin die Frage, wie wir professionell und gelassen bleiben. Wie können wir Kinder respektvoll leiten, ihre Bedürfnisse ernst nehmen und gleichzeitig unsere eigenen Ziele klar und souverän vertreten?

In diesem praxisorientierten Workshop vermittelt Heidemarie Cox bewährte Strategien für einen sicheren Umgang mit schwierigen Situationen. Der Fokus liegt auf Kommunikationstechniken, Körpersprache und Deeskalationsstrategien – mit kreativen Ansätzen und direkt anwendbaren Lösungen für den Arbeitsalltag.

Inhalte:

- Typische herausfordernde Verhaltensweisen erkennen und einordnen
- Kommunikationstechniken für mehr Souveränität und Klarheit
- Körpersprache bewusst einsetzen: Deeskalation & nonverbale Signale verstehen
- Umgang mit Frust, Ablehnung & Desinteresse – was steckt dahinter?
- Praktische Übungen: Körpersprache-Orientierungspfad & aktives Zuhören
- Reflexion & Transfer: Individuelle Herausforderungen meistern

Mit interaktiven Methoden, Fallbeispielen und praxisnahen Übungen erarbeiten wir gemeinsam, wie Sie in schwierigen Situationen sicher, klar und entspannt reagieren – für eine gelassene und professionelle Begleitung von Kindern in der Gruppenprophylaxe.

WORKSHOP 4

Zeitgemäße Gruppenprophylaxe in Schulen: Digitale und analoge Konzepte für gesunde Zähne

Sybill van Os-Fingberg – Gesundheitspädagogin, Prophylaxereferentin, Coach für zahnmedizinisches und pädagogisches Fachpersonal, Mit-Gründerin der Kinder- und Jugendzahnarztpraxis DENTROPIA. Mit-Entwicklerin des Konzepts „Zahnmedizin PLUS Pädagogik“. Trägerin der Tholuck-Medaille

Wie kann eine zeitgemäße und kultursensible Gruppenprophylaxe in Grund- und weiterführenden Schulen (Klassenstufen 5 und 6) gestaltet werden?

In einer vielfältigen Gesellschaft sind gesunde Zähne mehr als nur ein Gesundheitsaspekt – sie fördern Selbstbewusstsein, soziale Teilhabe und Integration.

In diesem Workshop entwickeln wir kreative, praxisnahe Konzepte für eine moderne Mundgesundheitsaufklärung. Mit interaktiven Methoden und innovativen Ansätzen zeigen wir, wie Zahnpflege spannend und inklusiv vermittelt werden kann.

Workshop-Schwerpunkte:

- Kreativer Einstieg: Spielerische und kreative Methoden, um Schüler von Anfang an zu begeistern.
- Kultursensible Pädagogik: Vermittlung von Zahngesundheit mit Blick auf kulturelle und soziale Hintergründe.
- Visuelle Unterstützung: Einsatz von Kurzfilmen für einen lebendigen und anschaulichen Unterricht.
- Motivation und Freude:
Strategien, um eigene Begeisterung weiterzugeben und nachhaltige Lernerfolge zu fördern.